ACTA DE REUNION	
EAS: ASOCIACIÓN DE HCB PORFÍA 3 **CONTRATO:** 500011125002	**UDS:** LOS PATICOS
HORA: 3:30 PM	**FECHA:** 4/08/2025
LUGAR: MZ 42 CASA 2 ETP 2 LA MADRID	**TEMA:** LACTANCIA MATERNA "PRODUCCION DE LECHE"
POBLACIÓN OBJETO: Familia, madres, padres y cuidadores.	
OBJETIVO:	Promover la lactancia materna, sensibilizando a la familia sobre su importancia para disminución y prevención del hambre, la desnutrición y la obesidad. Recalcar que la lactancia materna también significa seguridad alimentaria y mejora de la nutrición en la niñez y posterior edad adulta.

AGENDA:

1. SALUDO POR MEDIO CORDIAL.
2. PREGUNTAS ALEATORIAS SOBRE LA TEMATICA.
3. SOCIALIZACION DEL TEMA.
4. FIRMA Y COMPROMISOS.

SARROLLO:

DOY UN ALEGRE SALUDO POR MEDIO DE LA CANCION BUENOS DIAS AMIGUITOS AL IGUAL QUE LO REALIZO CON LOS NINOS Y NIÑAS DE MI UDS, LOS PADRES DE FAMILIA RESPONDEN MUY ANIMADOS Y FELICES DE VER A SUS HIJO CANTANDO DE LA MISMA MANERA QUE ELLOS. EL DIA DE HOY LES DARE A CONOCER LA IMPORTANCIA DE LA LACTANCIA MATERNA,Y LA PRODUCCION DE LECHE MATERNA CON LOS SIGUIENTES PUNTOS :

1, BENEFICIOS DE LA LACTANCIA MATERNA PARA LOS BEBES.

2. BENEFICIOS DE LA LACTANCIA MATERNA PARA LA MAMA.

3. PRODUCCION DE LECHE MATERNA

La leche materna es un alimento que solo puede ser descrito con una única palabra: inigualable. Este oro líquido, considerado por la ciencia como una sustancia viva, posee la extraordinaria capacidad de cambiar su composición y de proporcionar los nutrientes específicos que requiere el infante acorde a su crecimiento.

"La leche materna no es la misma a la semana de nacido el bebé, que a los tres o seis meses. Esta se va adaptando según las necesidades del niño o la niña", El calostro, la primera leche, y de un valor impresionante, que obtiene el niño o la niña en su primera hora de vida. En pocos mililitros de calostro, el o la menor consigue su protección inicial y nutre por primera vez su „base de datos" inmunológica, con algunas de las defensas más importantes contra enfermedades.

"La leche materna en los primeros mil días de vida es una vacuna contra enfermedades que, además, hasta puede proteger de padecimientos que se desarrollan en la edad adulta. Entonces, por decirlo así, la leche materna nos impacta para toda la vida

BENEFICIOS DE LA LACTANCIA MATERNA PARA EL BEBE:

- Disminuye el riesgo de enfermedades.
- Contiene anticuerpos
- Disminuye el riesgo de desnutrición
- Es de fácil digestión, evita cólicos en los bebes
- Contiene los nutrientes necesarios para un buen desarrollo
- Tiene los líquidos y electrolitos suficientes para su hidratación

BENEFICIOS PARA LA MAMA:

- Crea un vinculo afectivo entre la mama y el bebe, el cual favorece un buen desarrollo de la autoestima
- Ayuda a la rápida recuperación después del parto
- Previene la depresión post-parto
- A largo plazo previene el cáncer de mama y ovario

- Disminuye el sangrado y evita una posible anemia

La producción de leche materna, también conocida como lactancia, es un proceso fisiológico complejo que involucra la interacción de hormonas y la estimulación del bebé. La leche se produce en los alvéolos de los senos y es transportada a través de los conductos para ser extraída por el bebé durante la lactancia o por extracción. La producción se regula por la oferta y la demanda, por lo que la frecuencia y eficacia de las tomas son cruciales.

Qué alimentos te ayudan a producir más leche materna?

Coma alimentos saludables y beba mucha agua

Ciertos alimentos, llamados galactogogos, pueden ayudar a aumentar la producción de leche. Los alimentos que se usan como galactogogos son: Avena. Levadura

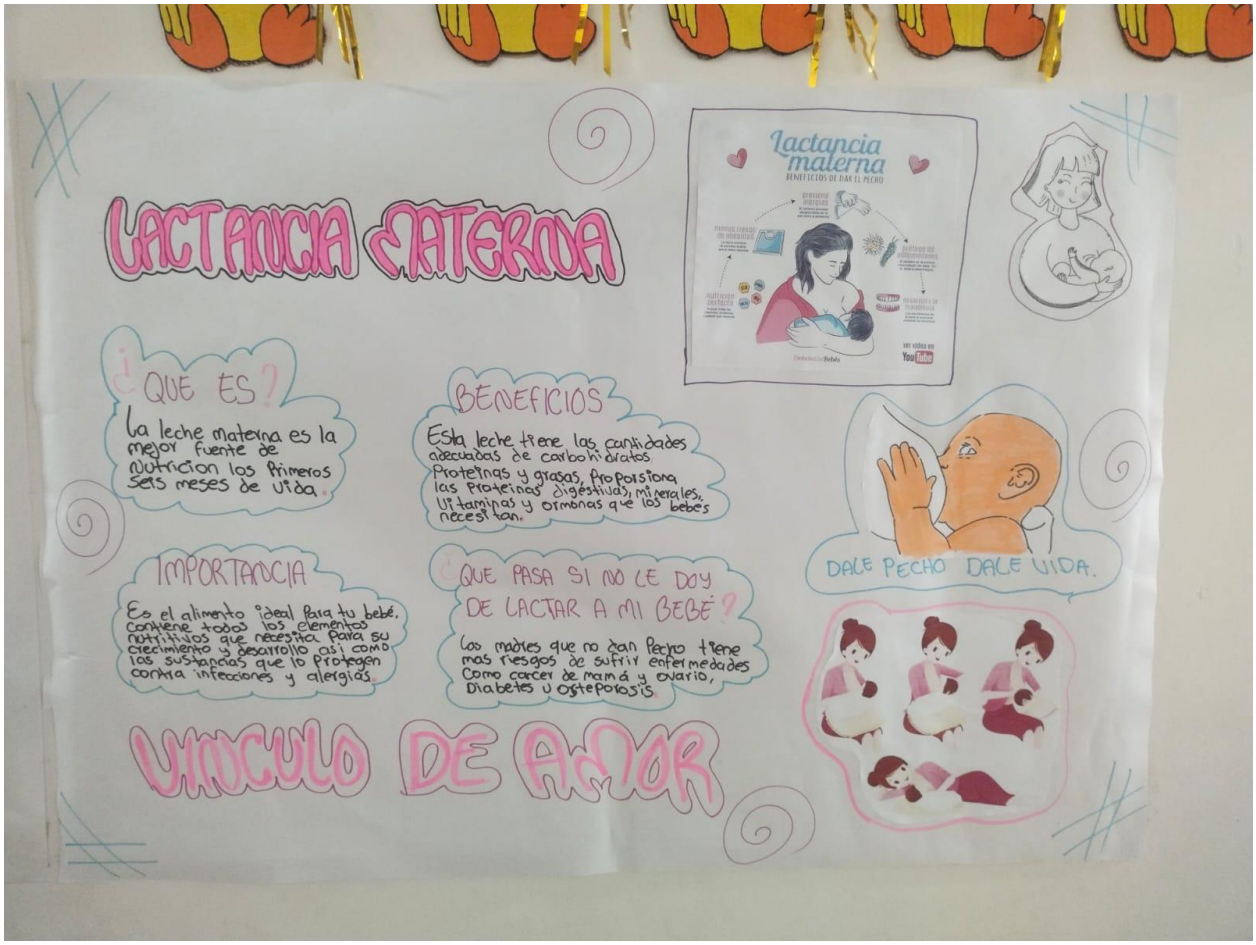
Cómo estimular los senos para producir leche?

Para estimular los senos y producir más leche materna, es fundamental amamantar c frecuencia, vaciar completamente los senos en cada toma y estimular la producción de lech través de masajes y extracción de leche, tanto manual como con sacaleches. También importante mantener una dieta saludable, hidratarse bien y reducir el estrés.

Cuáles son las causas de la baja producción de leche materna?

La producción de leche materna puede verse afectada por distintos factores y cuando esto pasa se le llama hipogalactia y te contamos algunas de las causas. Problemas de salud como infecciones, cirugías previas en el pecho o condiciones hormonales como hipotiroidismo pueden influir en la baja producción de leche.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA




CELEBRACION DE LA SEMANA
MUNDIAL DE LA
LACTANCIA HUMANA
BIENESTAR FAMILIAR
2025


PRIORICEMOS LA
LACTANCIA MATERNA
CONSTRUYENDO SISTEMAS
DE APOYO SOSTENIBLES


CASINO
CAMPAÑA
CELEBRACION DE LA SEMANA MUNDIAL DE LA LACTANCIA HUMANA
BIENESTAR FAMILIAR
2025

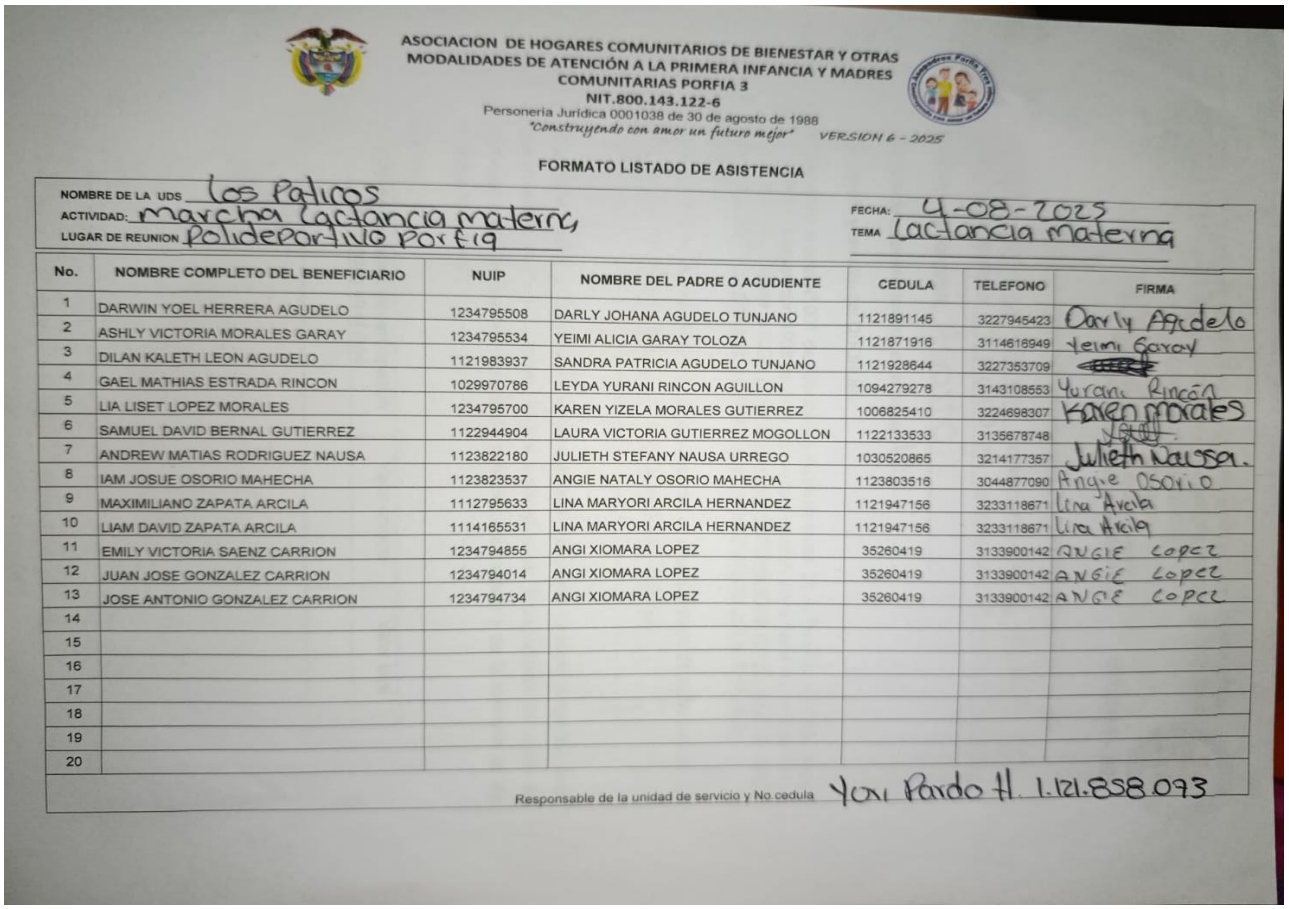



CELEBRACION DE LA SEMANA
MUNDIAL DE LA
LACTANCIA HUMANA
BIENESTAR
AMIGA MADRES MARIA OH TO LECHE
INMUNIDAD



Compromisos / tareas	Responsables	Fechas
LOS USUARIOS SE COMPROMETEN A LLEVAR A CABO UNA BUENA LACTANCIA A SUS BEBES	Padres de familia y madre comunitaria	15/07/2025
MADRE COMUNITARIA	**CARGO**	**FIRMA**
YURI DAKENIA PARDO HURTADO	TRADICIONAL	

Se Anexan Firmas



ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3
NIT.800.143.122-6
Personeria Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988
"Construyendo con amor un futuro mejor" VERSION 6 – 2025

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

NOMBRE DE LA UDS: Los Patitos
ACTIVIDAD: marcha Lactancia materna
LUGAR DE REUNION: Polideportivo Porfia
FECHA: 4-08-2025
TEMA: Lactancia materna

No.	NOMBRE COMPLETO DEL BENEFICIARIO	NUIP	NOMBRE DEL PADRE O ACUDIENTE	CEDULA	TELEFONO	FIRMA
1	DARWIN YOEL HERRERA AGUDELO	1234795508	DARLY JOHANA AGUDELO TUNJANO	1121891145	3227945423	Darly Agudelo
2	ASHLY VICTORIA MORALES GARAY	1234795534	YEIMI ALICIA GARAY TOLOZA	1121871916	3114616949	Yeimi Garay
3	DILAN KALETH LEON AGUDELO	1121983937	SANDRA PATRICIA AGUDELO TUNJANO	1121928644	3227353709	
4	GAEL MATHIAS ESTRADA RINCON	1029970786	LEYDA YURANI RINCON AGUILLON	1094279278	3143108553	Yurani Rincón
5	LIA LISET LOPEZ MORALES	1234795700	KAREN YIZELA MORALES GUTIERREZ	1006825410	3224698307	Karen morales
6	SAMUEL DAVID BERNAL GUTIERREZ	1122944904	LAURA VICTORIA GUTIERREZ MOGOLLON	1122133533	3135678748	
7	ANDREW MATIAS RODRIGUEZ NAUSA	1123822180	JULIETH STEFANY NAUSA URREGO	1030520865	3214177357	Julieth Nausa.
8	IAM JOSUE OSORIO MAHECHA	1123823537	ANGIE NATALY OSORIO MAHECHA	1123803516	3044877090	Angie Osorio
9	MAXIMILIANO ZAPATA ARCILA	1112795633	LINA MARYORI ARCILA HERNANDEZ	1121947156	3233118671	Lina Arcila
10	LIAM DAVID ZAPATA ARCILA	1114165531	LINA MARYORI ARCILA HERNANDEZ	1121947156	3233118671	Lina Arcila
11	EMILY VICTORIA SAENZ CARRION	1234794855	ANGI XIOMARA LOPEZ	35260419	3133900142	ANGIE Lopez
12	JUAN JOSE GONZALEZ CARRION	1234794014	ANGI XIOMARA LOPEZ	35260419	3133900142	ANGIE Lopez
13	JOSE ANTONIO GONZALEZ CARRION	1234794734	ANGI XIOMARA LOPEZ	35260419	3133900142	ANGIE Lopez
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						

Responsable de la unidad de servicio y No cedula: Yuri Pardo H. 1.121.858.093